

Σπηλιώτη Μάρθα

Ημερομηνία γέννησης: 8 Μαρτίου 1962

Τόπος γέννησης: Ληξούρι Κεφαλληνίας

Υπηκοότητα: Ελληνική

Διεύθυνση κατοικίας: Βίτσι 6, Θεσσαλονίκη

Διεύθυνση εργασίας: Στ. Κυριακίδη 1, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

E-mail: marthags@auth.gr

martha.spilioti@yahoo.com

Παρούσα θέση: Αναπληρώτρια καθηγήτρια Νευρολογίας, Α'Νευρολογική Κλινική Α.Π.Θ, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ



Εκπαίδευση - Μετεκπαίδευση

Η κ.Σπηλιώτου Μάρθα αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου της Θεσσαλονίκης το 1987 και έλαβε το πτυχίο του Τμήματος Ιατρικής με βαθμό "Λίαν καλώς" 8(οκτώ). Ολοκλήρωσε την υποχρεωτική υπηρεσία υπαίθρου το διάστημα (25/10/1989 -25/10/1990),Για τη λήψη της ειδικότητας της Νευρολογίας εκπαιδεύτηκε 1 χρόνο στη Πανεπιστημιακή Νευρολογική κλινική του Νοσοκομείου Πατρών(20/6/1988- 20/6/1989),6 μήνες στην Παθολογική κλινική του Νοσοκομείου Ληξουρίου Κεφαλληνίας(3/12/1990-3/6/1991), 6 μήνες στη Ψυχιατρική κλινική του 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας Αθηνών(12/8/1991-12/2/1992) και 2 χρόνια (28/7/1992– 28/7/1994),στην Α' Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική ΑΠΘ του Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ. Έλαβε τον τίτλο της ειδικότητας Νευρολογίας στις 31/10/1994. Το 2000 αναγορεύτηκε διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με βαθμολογία «άριστα».

Μετά τη λήψη της ειδικότητας εργάσθηκε αρχικά ως άμισθη επιστημονική συνεργάτης της Νευρολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου από 20/11/94 έως 1/03/95 και στη συνέχεια ως έκτακτο διδακτικό προσωπικό του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης(Π/Δ 407-80) από 1/03/95 έως 14/02/97 με κλινικά, διδακτικά και ερευνητικά καθήκοντα. Ακολούθως διορίστηκε το 1997 και εργάσθηκε αρχικά ως Επιμελήτρια Β' στην Νευρολογική κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου και εν συνεχεία ως Επιμελήτρια Α' μέχρι το 2011.Το 2009 εξελέγη στη βαθμίδα του Λέκτορα Νευρολογίας στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης με γνωστικό αντικείμενο Νευρολογία..Διορίστηκε και ανέλαβε καθήκοντα ως Λέκτορας Νευρολογίας στην Α' Πανεπιστημιακή Νευρολογική κλινική του Α.Π.Θ στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ στις 04/02/2011.Το 2013 εξελίχθηκε μετά από αντίστοιχη κρίση στη βαθμίδα της Επίκουρης καθηγήτριας Νευρολογίας με γνωστικό αντικείμενο Νευρολογία και το 2017 μονιμοποιήθηκε στη βαθμίδα της Επίκουρης καθηγήτριας Νευρολογίας και το 2019 εξελίχθηκε μετά από αντίστοιχη κρίση στη βαθμίδα της

αναπληρώτριας καθηγήτριας Νευρολογίαςστην Α΄ Πανεπιστημιακή Νευρολογική κλινική του Α.Π.Θου Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ, όπου υπηρετεί μέχρι σήμερα.

Μετεκπαιδεύτηκε για 1 χρόνο(2008-2009) με εκπαιδευτική άδεια στην κλινική ηλεκτροεγκεφαλογραφία στο εργαστήριο ηλεκτροεγκεφαλογραφίας της Α΄ Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής υπό την επίβλεψη της καθηγήτριας κα Καρλοβασίτου.

Το 2016 μετεκπαιδεύτηκε με εκπαιδευτική άδεια (20/9/2016 έως 20/12/2016) στη Μεγάλη Βρετανία, στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα E-epilepsy για χειρουργική της επιληψίας ,στο National Hospital for Neurology and Neurosurgery and University College London Department of Clinical and Experimental Epilepsy (UCLH/UCL) με σκοπό τη βελτίωση και προσβασιμότητα της χειρουργικής της επιληψίας μεταξύ των ευρωπαϊκών χωρών. Στο πρόγραμμα αυτό εκπαιδεύτηκε σε μονάδα επιληψίας (τηλεμετρίας) σε παρατεταμένες εξωκράνιες και ενδοκράνιες ηλεκτροεγκεφαλογραφικές καταγραφές ασθενών με φαρμακοανθεκτική επιληψία στα πλαίσια προεγχειρητικού έλεγχου.. Είχε συμμετοχή, σε διεπιστημονικές συναντήσεις για το σχεδιασμό της προεγχειρητικής τοποθέτησης των ενδοκράνιων ηλεκτροδίων με ειδικό πρόγραμμα νευτοροπλοήγησης(EpiNav™) καθώς και στην επιλογή των κατάλληλων υποψηφίων ασθενών για χειρουργική επέμβαση. Επίσης, παρακολούθησε προεγχειρητική φλοϊκή χαρτογράφηση με ηλεκτρικό φλοϊκό ερεθισμό σε ενδοκράνιες καταγραφές και συμμετείχε σε ερευνητικό πρόγραμμα για τη διερεύνηση της διαγνωστικής χρησιμότητας του φλοϊκού ερεθισμού κατά τη διάρκεια προεγχειρητικής φλοϊκής χαρτογράφησης σε ενδοκράνιες καταγραφές για τον καλύτερο εντοπισμό της επιληπτογόνου ζώνης. Σχετικά με τα αποτελέσματα αυτής της κλινικής ερευνητικής μελέτης έκανε προφορική ανακοίνωση των προκαταρκτικών αποτελεσμάτων στο 32^ο διεθνές συνέδριο επιληψίας στη Βαρκελώνη (2-6/9 2017.Με αφορμή αυτή την ερευνητική μελέτη της δόθηκε «Honorary appointee από 4/10/2016 έως 9/2017 και εν συνεχεία Honorary extension από 1/10/2017 για 2 χρόνια έως 1/10/2019.προκειμένου να συνεχίσει την ερευνητική συνεργασία

Τον Νοέμβριο του 2017 παρέμεινεγια1 μήνα στο Department of clinical and experimental epilepsy στο National Hospital for Neurology and Neurosurgery UCLH,όπου συγκέντρωσε και ανάλυσε τα δεδομένα στα πλαίσια αυτού του ερευνητικού πρωτοκόλλου συνεργασίας. Έχει συμμετάσχει σε εκπαιδευτικά προγράμματα επιληψίας στο Epilepsy center Clevelandclinic και σε αντίστοιχα ευρωπαϊκά εκπαιδευτικά προγράμματα της διεθνούς εταιρείας κατά της επιληψίας (ILAE).

Κλινικό έργο οργανωτικό έργο :

Το κλινικό της έργο είναι σημαντικό και καλύπτει επί 24ετία ως ειδικός Νευρολόγος όλο το φάσμα της Νευρολογίας. Συγκεκριμένα : 1 χρόνο μετά τη λήψη της ειδικότητας ως άμισθος επιστημονικός συνεργάτης της Νευρολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, 2 χρόνια ως έμμισθος επιστημονικός συνεργάτης της Νευρολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου

Ηρακλείου ως μέλος του έκτακτου διδακτικού προσωπικού του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης (Π.Δ.407-80), 13 χρόνιασε θέσεις Επιμελήτριας Β΄ και εν συνεχεία Επιμελήτριας Α΄ Νευρολογίας στη Νευρολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, και 8 χρόνια αρχικά ως Λέκτορας Νευρολογίας στην Α΄ Πανεπιστημιακή Νευρολογική κλινική ΑΠΘ του Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ, και ακολούθως ως Επίκουρη καθηγήτρια Νευρολογίας.

Από την έναρξη λειτουργίας της Νευρολογικής κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου συνέβαλε στην οργάνωση της μονάδας οξέων εγκεφαλικών επεισοδίων στην οποία ήταν υπεύθυνη από την έναρξη λειτουργίας της το 1997 καθώς και στην οργάνωση του ιατρείου άνοιας στο οποίο ήταν υπεύθυνη από το (2006- 2008). Το κλινικό της ενδιαφέρον όμως, εστιάζεται κυρίως στην κλινική ηλεκτροεγκεφαλογραφία και επιληπτολογία,. Στα πλαίσια αυτά ανέπτυξε ειδικό ιατρείο επιληψίας της Νευρολογικής κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου. στο οποίο ήταν υπεύθυνη από το 1999 έως το 2008 καθώς και υπεύθυνη του εργαστηρίου Ηλεκτροεγκεφαλογραφίας για την παροχή εξειδικευμένης φροντίδας σε ασθενείς με επιληψία.. Μετά το διορισμό της το 2011 ως Λέκτορας Νευρολογίας στην Α΄ Νευρολογική Κλινική του Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ, κατέστη υπεύθυνη του εργαστηρίου ηλεκτροεγκεφαλογραφίας και του ειδικού ιατρείου επιληψίας, της Α΄ Νευρολογικής Κλινικής στο οποίο οργάνωσε την ηλεκτρονική αρχειοθέτηση των ασθενών με επιληψία (>300 ασθενείς), δημιουργώντας μια ηλεκτρονική βάση δεδομένων που εξυπηρετεί την καλύτερη παρακολούθηση τους, και αποτελεί πολύτιμο εργαλείο για την μελλοντική έρευνα (γενετικές και κλινικές μελέτες) σε συνεργασία και με άλλα κέντρα,.. Έχει αναπτύξει επίσης από το 2016 ειδικό ιατρείο νευρομεταβολικών νοσημάτων και σπάνιων επιληπτικών συνδρόμων της Α΄ Νευρολογικής κλινικής του Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ) με σκοπό ,τη διαγνωστική προσέγγιση και θεραπευτική αντιμετώπιση νευρομεταβολικών νοσημάτων από την εφηβική ηλικία έως τη νεαρή ενήλικη ζωή. Το ειδικό αυτό ιατρείο έχει σκοπό τη διασύνδεση και ομαλή μετάβαση των εφήβων με ήδη διαγνωσμένα νευρομεταβολικά νοσήματα σε ιατρείο Νευρολογικής κλινικής ενηλίκων σε συνεργασία με τα παιδονευρολογικά ιατρεία των άλλων παιδιατρικών κλινικών του ΑΠΘ. Επίσης τη διαγνωστική διερεύνηση και ανίχνευση νευρομεταβολικών νοσημάτων με όψιμη έναρξη στην ενήλικη ζωή. Στα πλαίσια αυτού του ιατρείου έχουν τεθεί διαγνώσεις σε ασθενείς με σπάνια νευρολογικά νοσήματα σε συνεργασία με το τμήμα γενετικής του Πανεπιστημίου Κρήτης με γενετικές αναλύσεις (whole exome sequencing) και σε συνεργασία με το ιατρείο μυοκαρδιοπαθειών της Α΄ καρδιολογικής κλινικής του Νοσοκομείου μας.. Στο ιατρείο νευρομεταβολικών παρακολουθούνται επίσης έφηβοι >16 ετών και ενήλικες ασθενείς με φαρμακοανθεκτικές επιληψίες στους οποίους γίνονται εξατομικευμένες διαιτητικές παρεμβάσεις για την θεραπευτική αντιμετώπιση της επιληψίας. (κετογονός δίαιτα ,τροποποιημένη δίαιτα Atkins, δίαιτα με χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη) σε συνεργασία με τα διαιτολογικά τμήματα του Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ και του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου.

Διδακτικό έργο:

Από το 1995 μέχρι σήμερα παρουσιάζει σημαντικό διδακτικό έργο, τόσο σε προπτυχιακό, όσο και σε μεταπτυχιακό επίπεδο. Το διδακτικό της έργο συνίσταται στην διδασκαλία του μαθήματος της Νευρολογίας στους φοιτητές της Ιατρικής Σχολής από το 1995 έως σήμερα. Αρχικά ως έκτακτο διδακτικό προσωπικό του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης(Π/Δ 407-80)επί διετία . Ακολούθως ως Επιμελήτρια της Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, συνέχισε την διδασκαλία του μαθήματος της Νευρολογίας στους φοιτητές της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης καθώς και στους ειδικευομένους ιατρούς .με ιδιαίτερη έμφαση στα θέματα επιληψίας και συμμετείχε στη συγγραφή διδακτικών σημειώσεων για φοιτητές .. Επίσης συμμετείχε σε μετεκπαιδευτικά μαθήματα του ΕΚΑΒ για ιατρούς επείγουσας ιατρικής, καθώς και σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την χορήγηση Παθολογικής και Χειρουργικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας. Από το 2011 έως σήμερα, μετά το διορισμό της ως Λέκτορας Νευρολογίας στο Α.Π.Θ στην Α΄ Πανεπιστημιακή Νευρολογική κλινική του Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ, και εν συνεχεία ως Επίκουρη καθηγήτρια Νευρολογίας συμμετέχει στην εκπαίδευση των 4ετών και βετών φοιτητών διδάσκοντας το μάθημα της Νευρολογίαςκαθώς και στην εκπαίδευση των ειδικευόμενωνιατρώντης Α΄ Πανεπιστημιακή Νευρολογική κλινική..Συμμετείχε επίσης ως μέλος της επιτροπής για τη δημιουργία ενιαίου εκπαιδευτικού προγράμματος διδασκαλίας του μαθήματος «Νευρολογία» μεταξύ των πανεπιστημιακών Νευρολογικών κλινικών του ΑΠΘ..Από το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018 συμμετείχε στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα 5ετών φοιτητών ιατρικής στο πρόγραμμα ανταλλαγών φοιτητών ERASMUSμε 4 διδακτικές ώρες στην αγγλική γλώσσα.

Είναι επιβλέπουσα σύμβουλος σε τρεις διδακτορικές διατριβέςκαθώς και μέλος της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής σε δύο διδακτορικές διατριβές του τομέα Νευροεπιστημών του Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ . Συμμετείχε επίσης ως επιβλέπουσα σε δυο διπλωματικές μεταπτυχιακές εργασίεςτου Τμήματος ΙατρικήςΑ.Π.Θ και του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης και σε μαιουMedicalResearchMethodologyPostgraduateCourseως μέλος της εξεταστικής τριμελούς επιτροπής οι οποίες έχουν ολοκληρωθεί.

Απο από το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018 συμμετέχει ως διδάσκουσα στο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών της ιατρικής στο επιλεγόμενο μάθημα «Διαταραχές του ενδιάμεσου μεταβολισμού και η σημασία τους στην κλινική πράξη». Στα πλαίσια επίσης της μεταπτυχιακής εκπαίδευσης συμμετείχε για συνεχή έτη ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε μετεκπαιδευτικά σεμινάρια ιατρικής εκπαίδευσης που οργανώθηκαν από τον Πανελλήνιο Σύλλογο κατά της Επιληψίας, από τη Νευρολογική εταιρεία και από άλλους επιστημονικούς φορείς και Νοσοκομεία με εστίαση των μαθημάτων στη κλινική επιληπτολογία-ηλεκτροεγκεφαλογραφία και σε άλλα νευρολογικά θέματα.

Ερευνητικό έργο::

Το ερευνητικό έργο της υποψήφιας εστιάζεται κυρίως στην κλινική ηλεκτροεγκεφαλογραφία και επιληπτολογία, Συγκεκριμένα έχει ιδιαίτερο ερευνητικό ενδιαφέρον για τα ιδιοπαθή γενετικά σύνδρομα της εφηβικής και ενηλίκου ζωής και τα ηλεκτροκλινικά χαρακτηριστικά τους. Στα πλαίσια διδακτορικής διατριβής διερευνάται η εντόπιση της πηγής των επιληπτικών εκφορτίσεων με ηλεκτροεγκεφαλογράφημα υψηλής πυκνότητας (64 κανάλια) και ανάλυση της συνδεσιμότητας σε συνεργασία με το εργαστήριο ιατρικής φυσικής. Επίσης στα πλαίσια ερευνητικού προγράμματος επιληψίας σε συνεργασία με τη μονάδα νευροανοσολογίας του Ε.Κ.Π.Α. ασχολείται με την αναγνώριση και διαγνωστική ταυτοποίηση ασθενών με αυτοάνοσες επιληψίες και με την ανίχνευση νέων αντινευρωνικών αντισωμάτων στον ορό και ENY .

Άλλο πεδίο ερευνητικού ενδιαφέροντος της είναι η διαγνωστική διερεύνηση επιληπτικών συνδρόμων που είναι απότοκα νευρομεταβολικών νοσημάτων καθώς και οι νευρολογικές διαταραχές στο φάσμα του αυτισμού με συνοδό επιληψία που έχουν σαν πιθανό υπόβαθρο διαταραχές του ενδιάμεσου μεταβολισμού. Επίσης η εφαρμογή εναλλακτικών διαιτητικών θεραπευτικών παρεμβάσεων (τροποποιημένη κετογονός δίαιτα) στη επιληψία σε ασθενείς >16 ετών με επιληψία που δεν δύνανται να αντιμετωπισθούν με άλλες θεραπευτικές μεθόδους (χειρουργική θεραπεία, VNS) στα πλαίσια ερευνητικού πρωτόκολλου που διακρίθηκε και χρηματοδοτήθηκε από το Α.Π.Θ.

Ένα άλλο ερευνητικό πεδίο που ασχολείται επίσης είναι η μελέτη της επίδρασης της κετογονούς δίαιτας σε κακοήθεις πρωτοπαθείς όγκους του εγκεφάλου (πολύμορφο γλοιοβλάστωμα) προκειμένου να ταυτοποιηθεί το μεταβολικό προφίλ του όγκου πριν και μετά το χειρουργείο και η ενδεχόμενη επίδραση της κετογονούς δίαιτας ως συμπληρωματικής θεραπείας στη τελική πρόγνωση.

Έχει συμμετάσχει σε 9 κλινικές μελέτες. Ως κύρια ερευνήτρια σε 7 μελέτες φάσης III-IV με αντιεπιληπτικά φάρμακα εστιάζοντας στη θεραπεία της επιληψίας. Ως sub-investigator σε 2 μελέτες (1 πολυκεντρική ευρωπαϊκή μελέτη διπλή τυφλή φάσης III για τη θεραπεία αρχόμενης νόσου Alzheimer και σε 1 κλινική μελέτη για τη θεραπεία της χρόνιας απομυελινωτικής πολυνευροπάθειας (CIDP). Συμμετέχει από 15/10/2018 σε πρωτόκολλο κλινικής μελέτης με χορηγό την εταιρεία σπανίων παθήσεων και ορφανών φαρμάκων (Ε.Σ.Π.Ο.Φ) σε μη παρεμβατική μελέτη ανίχνευσης των Ελλήνων ασθενών με φαινυλκετονουρία (PKU) που ανταποκρίνονται στη θεραπεία με φαρμακευτική τετραϋδροβιοπτερίνη

Σε συνεργασία με το τμήμα Γλωσσολογίας του Α.Π.Θ συμμετέχει επίσης σε ερευνητική πρόταση του Ελληνικού ιδρύματος έρευνας και καινοτομίας (ΕΛΙΔΕΚ) που έχει προκριθεί στη δεύτερη φάση αξιολόγησης και αφορά την ανάπτυξη ενός διαδικτυακού εργαλείου παρέμβασης για την ενίσχυση της ανάσυρσης λέξεων σε ελληνόφωνους ασθενείς με αφασία. Η συμμετοχή της σε αυτή την έρευνα

θα αφορά τον συντονισμό της εύρεσης των ασθενών, την ταξινόμησή τους (βάσει νευρο-απεικονιστικού ελέγχου) και τη συνολική νευρολογική τους αξιολόγηση πριν και μετά την παρέμβαση.